



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Nutrición

Prácticas de alimentación asociadas al sobrepeso- obesidad en niños de 12 a 35 meses de edad usuarios del Programa Vaso de Leche, La Molina - Lima

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

AUTORES

Roxana Esther SEGOVIA DENEGRÍ

Sarah Esther Beatriz TORRES OBREGÓN

ASESORES

Sissy Liliana ESPINOZA BERNARDO

Iván Esteban CARBAJAL GÓMEZ

Lima, Perú

2011

RESUMEN

Introducción: El sobrepeso y la obesidad en niños menores de 5 años están elevando su prevalencia a nivel mundial, se sugiere que algunas de las prácticas de alimentación juegan un rol protector contra el sobrepeso u obesidad, mientras que otras parecen predisponer a esta enfermedad. **Objetivo:** Determinar la asociación entre las prácticas de alimentación y el sobrepeso u obesidad en niños de 12 a 35 meses de edad. **Diseño:** Estudio descriptivo de asociación cruzada de corte transversal. **Lugar:** Distrito de La Molina, Lima 2010. **Participantes:** 112 niños de ambos sexos con edades comprendidas desde los 12 meses hasta los 35 meses de edad usuarios del Programa Vaso de Leche, 56 niños con sobrepeso u obesidad y 56 con diagnóstico nutricional normal según indicador peso para la talla. **Intervenciones:** El tamaño de la muestra se estimó utilizando la fórmula de comparación de dos proporciones y la selección fue multietápica. El recojo de datos fue en el mes de diciembre del 2010, mediante visitas domiciliarias a las madres y sus hijos. Previa firma del consentimiento informado de la madre o persona responsable del niño se realizó la evaluación antropométrica del niño, seguida de la aplicación del cuestionario sobre las prácticas de alimentación a la madre o persona responsable del niño. **Principales medidas de resultados:** El análisis descriptivo de los datos se realizó a través de porcentajes y tablas de contingencia. Además, se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado para determinar la asociación entre el sobrepeso u obesidad con cada indicador de prácticas de alimentación y razón de probabilidades (OR), para ver la fuerza de asociación entre estas. **Resultados:** Se encontró que la media de interrupción de la lactancia materna exclusiva fue de 4.63 meses, siendo interrumpida en un 87% por algún tipo de líquido. Además, la duración de la lactancia materna continua mayor a 12 meses es una práctica protectora contra el sobrepeso u obesidad $p(x^2) = 0.03$ ($p < 0.05$, OR 0.41). Así mismo, se encontró que el consumo de bebidas azucaradas (gaseosas o jugos procesados) está asociado al sobrepeso u obesidad, mientras que el consumo de frutas y verduras, ambas, actúan como factor protector contra el sobrepeso u obesidad. **Conclusiones:** El sobrepeso u obesidad está asociado a las prácticas de alimentación en niños de 12 a 35 meses de edad usuarios del Programa Vaso de Leche del distrito de La Molina.

Palabras Claves: *sobrepeso u obesidad, prácticas de alimentación, lactancia materna.*

(1) Bachiller de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM. Lima, Perú